



GRUPPENPSYCHOTHERAPIE

Für Menschen mit Ängsten, Depressionen
und psychosomatischen Beschwerden

Depressionen, Ängste und psychosomatische Beschwerden sind Krankheiten, die alle treffen können. Sie ziehen häufig einschneidende Veränderungen und Einschränkungen im sozialen Umfeld mit sich wie zum Beispiel vorübergehende Arbeitsunfähigkeit oder Überforderung der Angehörigen.

In der Gruppentherapie können sich Betroffene unter therapeutischer Leitung regelmässig austauschen und so neue Erlebnis- und Sichtweisen gewinnen. Dies ist wertvoll für die Bewältigung der Krankheit, hilft die Lebensqualität zu steigern und gesund zu werden.

Die Gruppentherapie eignet sich für Frauen und Männer zwischen 20 und 70 Jahren, die an den beschriebenen Krankheitssymptomen leiden.

Ein Einstieg ist – nach einem Vorgespräch mit der Gruppenleiterin – jederzeit möglich.



Dr. phil. Claudia Gomm
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

- Ort** AMBULATORIUM AARAU
«Gleis 0» Bahnhofplatz 3H, 5000 Aarau
- Zeit** dienstags, 16.00–17.30 Uhr | fortlaufend, alle zwei Wochen
Termine siehe separatem Blatt
- Anmeldung** Sekretariat, T 058 255 44 44
ambulatorium-aarau@klinikschoetzen.ch
- Eintritt** nach Vorgespräch
- Kosten** werden von der Krankenkasse übernommen.

KLINIK SCHÜTZEN RHEINFELDEN

Psychosomatik | Psychiatrie | Psychotherapie

AMBULATORIUM AARAU

«Gleis 0», Bahnhofplatz 3H, 5000 Aarau | T 058 255 44 44
ambulatorium-aarau@klinikschoetzen.ch | klinikschoetzen.ch

SCHÜTZEN RHEINFELDEN KLINIK & HOTELS

